

1. Nudności i wymioty to:

- a) normalna reakcja na wypadek
- b) reakcja organizmu występująca zawsze po urazie brzucha
- c) niebezpieczny objaw neurologiczny

2. Worek samorozprężalny służy do:

- a) oczyszczania powietrza w zbiornikach ciśnieniowych
- b) wspomagający pracę nurków
- c) ratowania życia i zdrowia ludzi

3. Stosując regułę "9", oparzenie obejmujące obie kończyny dolne u osoby dorosłej stanowi procentową powierzchnię całego ciała:

- a) 18%
- b) 36%
- c) 45%

4. Brak oddechu u nieprzytomnego stanowi podstawę do podjęcia reanimacji w schemacie:

- a) 30 uciśnień klatki piersiowej, 2 wdechy
- b) 15 uciśnień klatki piersiowej, 2 wdechy
- c) 2 wdechy , 30 uciśnień klatki piersiowej

5. Osobę we wstrząsie zabezpieczamy przed wychłodzeniem folią "życia", należy ją ułożyć:

- a) złotą stroną na zewnątrz
- b) srebrną stroną na zewnątrz
- c) kolor nie ma znaczenia, gdyż ma na celu ułatwić zauważenie poszkodowanego

6. U poszkodowanego w wyniku wypadku, stwierdzono szereg obrażeń i objawów. Zaznacz, który objaw, (lub grupa objawów), albo obrażenie Twoim zdaniem jest najbardziej niepokojący i może wskazywać na potencjalne zagrożenie poszkodowanego:

- a) złamanie kończyny górnej ze znacznym przemieszczeniem
- b) blada, chłodna i spocona skóra
- c) złamanie otwarte goleni lewej bez krwotoku

7. Co to jest wstrząs pourazowy?

- a) reakcja organizmu na uraz
- b) uderzenie po upadku
- c) utrata przytomności

8. Resuscytacja to:

- a) śmierć kliniczna
- b) zespół czynności ratunkowych
- c) wstrząs powypadkowy

9. Jaki narząd jest najbardziej wrażliwy na niedotlenienie?

- a) serce
- b) mózg
- c) nerki

10. W mięśniu czworogłowym uda znajduje się wbity pręt metalowy pierwsza pomoc polega na:

- a) szybkim usunięciu przedmiotu
- b) zebraniu danych osobowych póki pacjent jest przytomny
- c) zabezpieczeniu przedmiotu przed przemieszczeniem i opatrzenie rany

11. Krew tętniczną wypływająca z rany poznamy po:

- a) ciemnobrunatnej barwie
- b) spokojnym wypływie
- c) jasnoczerwonej barwie

12. Po jakim czasie najpóźniej ratownik ma rozpocząć czynności masażu serca i sztucznego oddechu od momentu zatrzymania się powyższych czynności?

- a) natychmiast
- b) 1-2 minuty
- c) 3-5 minut

13. Co oznacza pojęcie „resuscytacja oddechowo – krążeniowa”?

- a) odsysanie śluzu z górnych dróg oddechowych
- b) prowadzenie sztucznego oddychania
- c) prowadzenie sztucznego oddychania i zewnętrznego pośredniego masażu serca

14. Niebezpieczeństwo związane z zakażeniem wirusem HIV, wystąpi przede wszystkim przy:

- a) obfitych wymiotach
- b) ślinotoku
- c) krwawieniach zewnętrznych

15. Najdogodniejszą pozycją dla poszkodowanych po urazie brzucha jest pozycja:

- a) leżąca z nogami zgiętymi w stawach biodrowych i kolanowych
- b) półsiedząca
- c) boczna bezpieczna

16. Przy poparzeniach chemicznych oka, substancjami o stałej konsystencji, gwałtownie reagującymi z wodą, natychmiast:

- a) przykrywamy gałkę oczną jałowym opatrunkiem
- b) usuwamy substancję przy pomocy pędzelka, chusteczki, lub miękkiego materiału po czym spłukujemy pozostałości strumieniem wody chłodząc przez 20-30 min
- b) usuwamy substancję przy pomocy silnego strumienia wody

16. Udar słoneczny to:

- a) przegrzanie organizmu pod wpływem promieni słonecznych
- b) podrażnienie tkanki mózgowej przez promienie ultrafioletowe słońca
- c) jedna z faz narastającego przegrzania organizmu przez słońce

17. W obecności poszkodowanego nieprzytomnego:

- a) nie wolno wypowiadać negatywnej oceny jego stanu
- b) wolno wypowiadać się negatywnie o jego stanie
- c) nie ma znaczenia czy wypowiadamy się negatywnie o jego stanie bo nieprzytomny i tak nas nie słyszy

18. Masaż zewnętrzny serca to uciśnięcie mostka dorosłego na głębokość:

- a) 4 – 5 cm
- b) 1 – 2 cm
- c) 3 – 7 cm

19. Przedłużająca się inhalacja organizmu człowieka czystym tlenem przy ciśnieniu atmosferycznym może prowadzić do:

- a) obrzęku płuc
- b) nie ma wpływu na organizm człowieka
- c) zawału

20. Co zawiera w swoim wyposażeniu zestaw ratunkowy R1 PSP?

- a) respirator
- b) worek samorozprężalny, rezerwuar tlenu i przewód łączący
- c) komplet masek twarzowych połączonych z respiratorem

21. Gdzie sprawdzamy tętno u niemowlęcia :

- a) na tętnicy ramieniowej
- b) na tętnicy szyjnej
- c) w pachwinach

22. Przy zwichnięciach w stawie barkowym wykonujemy następujące czynności ratownicze:

- a) nastawiamy na miejscu zdarzenia,
- b) unieruchamiamy w pozycji zastanej
- c) unieruchamiamy w pozycji fizjologicznej

23. Pozycja przeciwwstrząsowa polega na ułożeniu pacjenta:

- a) w pozycji bocznej ustalonej
- b) na wznak z uniesionymi kończynami dolnymi 30 cm do góry
- c) w pozycji półsiedzącej

24. Wskaż zdanie **falszywe** dotyczące ataku padaczki:

- a) może wystąpić utrata przytomności z niepamięcią wsteczną
- b) najczęściej dochodzi do zagryzienia języka i należy włożyć patyk między zęby, by nie było krwawienia (nawet podczas drgawek należy próbować)
- c) często bezwiednie następuje oddanie moczu

25. . Na przystanku autobusowym leży na brzuchu mężczyzna w wieku ok. 55 lat. Co robisz?

- a) zapewne jest pijany i wzywasz policję
- b) układasz go w pozycji bocznej ustalonej, wzywasz policję
- c) układasz go na wznak i sprawdzasz oznaki życia

26. U osoby, która uskarżała się na ból w kl. piersiowej doszło w Twojej obecności do utraty przytomności i osunięcia na podłogę. Co robisz?

- a) układasz osobę na wznak z nogami uniesionymi około 30cm do góry i wzywasz pomoc.
- b) sprawdzasz czy w kieszeni poszkodowany nie ma leków na serce by je podać.
- c) udrażniasz drogi oddechowe i sprawdzasz obecność oddechu, podejmujesz uciśnięcia klatki piersiowej, jeśli jest brak oddechu

27. . Częstym powikłaniem uciśnięć klatki piersiowej u osoby z zatrzymaniem oddechu i krążenia, jest/są:

- a) złamanie żeber
- b) uszkodzenie naczyń w kl. piersiowej
- c) zaburzenia rytmu serca

28. Oddechu zastępczego metodą usta - usta nie wolno wykonywać gdy:

- a) uszkodzony jest pijany
- b) uszkodzony jest chory na cukrzycę
- c) uszkodzony wypił środki ochrony roślin

29. W stosunku do osoby, która w wyniku zatrucia straciła przytomność podejmiesz następujące czynności:

- a) podasz węgiel aktywowany jako odtrutkę i wezwiesz pomoc
- b) sprowokujesz wymioty i udasz się po pomoc
- c) przy zachowanym oddechu, ułożysz uszkodzonego w pozycji bezpiecznej i wezwiesz pomoc

30. . Wskaż zdanie **falszywe** dotyczące informacji o tlenku węgla:

- a) łączy się z hemoglobina około 300 razy silniej niż tlen
- b) ma charakterystyczny zapach i barwę
- c) jest lżejszy od powietrza

31. Jednym z pierwszych objawów zatrucia tlenkiem węgla jest/są:

- a) bóle brzucha
- b) zawroty głowy
- c) drapanie w gardle

32. Osobie, która uległa podtopieniu, po wyjęciu z wody należy:

- a) wylać wodę z dróg oddechowych poprzez odpowiednie ułożenie
- b) utrzymywać stabilizację kręgosłupa, gdyż najczęściej dochodzi do urazu w odcinku szyjnym
- c) udrożnić drogi oddechowe i w przypadku braku oddechu wykonać 5 oddechów ratowniczych

33. Przy oparzeniu parą wodną obu rąk należy:

- a) wezwać pomoc i podawać środki przeciwbólowe
- b) pokryć powierzchnię suchym, jałowym opatrunkiem
- c) schładzać obficie wodą i wezwać pomoc

34. Brak czucia bólu stwierdzisz przy oparzeniu:

- a) I°
- b) II°
- c) III°

35. Oparzenie I° charakteryzuje się:

- a) pęcherzami z płynem surowicznym
- b) piekącym, swędzącym rumieniem na skórze, bólem przy dotyku
- c) brakiem czucia.

36. Na wycieczce w lesie doszło do ukąszenia przez żmiję jednego z uczestników. Należy natychmiast:

- a) naciąć nożem ranę i wyssać krew
- b) wycisnąć jad razem z krwią
- c) założyć opatrunek osłonowy i unieruchomić kończynę, udać się do szpitala z uszkodzonym

37. Na dworze PKP przy ławce stoi pakunek, odjechał kolejny pociąg i nie ma właściciela. Jakie powinno być Twoje postępowanie?

- a) sprawdzasz zawartość i potem powiadamasz Policję
- b) natychmiast zawiadamiasz Policję i nie zbliżasz się do opakowania
- c) ignorujesz pakunek, który ktoś zapewne zapomniał i zaraz po niego przyjdzie

38. Krwotok tętniczy zaopatrujemy w pierwszej kolejności :

- a) opaską zaciskową poniżej miejsca zranienia
- b) opaską zaciskową powyżej miejsca zranienia
- c) opatrunkiem uciskowym w miejscu zranienia

39. . Kołnierz ortopedyczny służy do:

- a) ograniczenia ruchomości odcinka szyjnego kręgosłupa
- b) usztywnienia kręgosłupa szyjnego
- c) unieruchomienia głowy

40. Złamanie otwarte:

- a) to złamanie, w którym zawsze kość przebija skórę
- b) to złamanie z przerwaniem ciągłości skóry
- c) to złamanie, w którym na ranę zakładamy opatrunek uciskowy