

# Projekt S(pokój) - kontynuacja mindfulness w ZSP w Piątkowisku

Nr 2025-1-PL01-KA122-SCH-000339792



Funded by  
the European Union

# Cele projektu

1. Podniesienie poziomu koncentracji u 28 uczniów ZSP w Piątkowisku w czasie 12 miesięcy, poprzez wdrożenie elementów mindfulness.
2. Podniesienie kompetencji w zakresie języka angielskiego u 28 uczestników ZSP w Piątkowisku o 1 stopień w skali CEFR.
3. Rozwój umiejętności ICT u 28 uczniów ZSP w Piątkowisku w zakresie tworzenia i rozpowszechniania treści cyfrowych.



Funded by  
the European Union



# Kto może wziąć udział w projekcie?

Uczniowie

28 uczniów klas  
V - VIII

Nauczyciele

4 opiekunów


Długość wyjazdu

12 dni  
(w tym 2 dni podróży)



Funded by  
the European Union





# Termin wyjazdu

## 12.04.2026 - 25.04.2026

Może wyjechać: 28 uczniów + 4 opiekunów

Wyjazd w pełni finansowany przez Unię Europejską  
(rodzice nie ponoszą kosztów wyjazdu dzieci).

W ramach wyjazdu dzieci mają zapewnione:  
wyżywienie, nocleg w hotelu w pokojach 3-4  
osobowych, ubezpieczenie



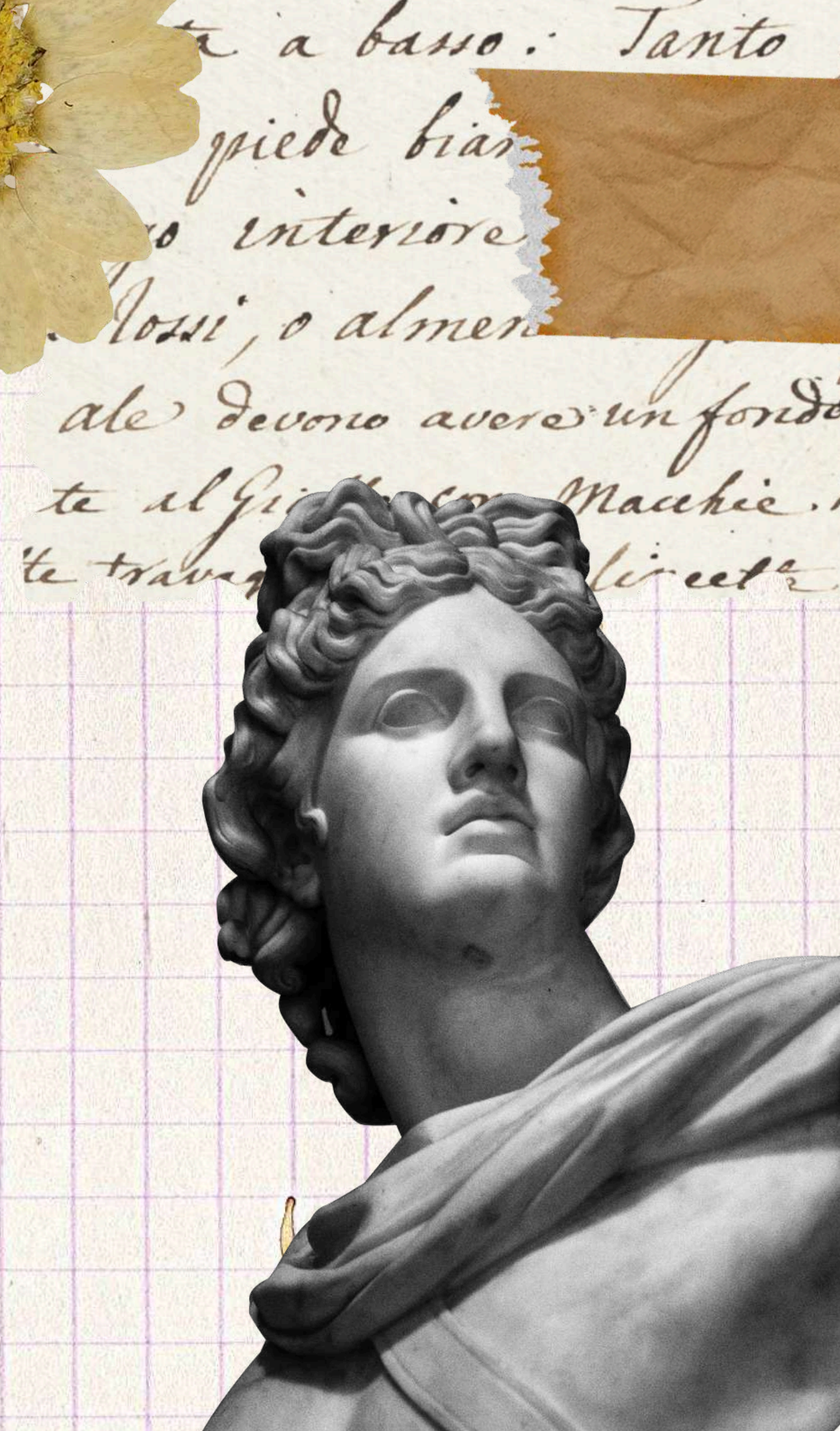
Funded by  
the European Union

# Kwiecień 2026 - Grecja

- Transport ekologiczny (autokar)
- Program merytoryczny – nauka języka angielskiego, podnoszenie kompetencji cyfrowych
- Program kulturowy – wycieczki, atrakcje, poznawanie kultury Grecji
- Pilot/opiekun grupy do dyspozycji 24h mówiący w języku polskim/angielskim



Funded by  
the European Union



# Rekrutacja

**Rekrutacja będzie prowadzona w oparciu o:**

- zasady równego dostępu do informacji o realizowanym przedsięwzięciu;
- równość szans przy ubieganiu się o zakwalifikowanie na wyjazd zagraniczny bez względu na płeć, niepełnosprawność, wyznanie, itd.;
- jasno i przejrzysto określone kryteria naboru

**Regulamin zostanie zamieszczony na stronie internetowej szkoły oraz będzie dostępny w sekretariacie szkoły.**



# Region: Riwiera Olimpijska



# Program kulturowy: wyspa Skiathos



# Program kulturowy: klasztor Meteory



# Program kulturowy

- Spacerzy nad morzem
- Gry
- Zabawy
- Nauka tańców greckich

